

Crazy Legs

Koreograf: Greg Underwood

Nivå: intermediate

Beskrivning: 4 wall line dance, 40 counts

Music: Sham rock "I'll tell me ma"

Scuff, kick, cross, kick, out, kick, cross

1. Scuff med höger fot intill vänster
&. Sparka framåt med höger fot
2. Böj höger knä och lyft upp foten till vänster knä
&. Sparka framåt med höger fot
3. Böj höger knä och lyft upp foten ut till höger
&. Sparka framåt med höger fot
4. Böj höger knä och lyft upp foten till vänster knä

Side steps, håll, stomp, stomp

5. Kliv till höger med höger fot
&. Sätt vänster fot intill höger
6. Kliv till höger med höger fot
7. Dra vänster fot intill höger
&. Stampa med vänster fot intill höger
8. Stampa med höger fot

Stomp, kick, cross, kick, out, kick, cross

- 1-4. Gör som ovan fast med vänster fot

Side steps, håll, stomp, stomp

- 5-8. Gör som ovan fast åt vänster

Shuffle, pivot 1/2, shuffle, pivot 1/2

1. Kliv framåt med höger fot
&. Dra vänster fot intill höger
2. Kliv framåt med höger fot
3. Kliv framåt med vänster fot
4. Vrid 1/2 varv åt höger
5. Kliv framåt med vänster fot
&. Dra höger fot intill vänster
6. Kliv framåt med vänster fot
7. Kliv framåt med höger fot
8. Vrid 1/2 varv åt vänster

Stomp intill, ut, ut, tå, häl, tå in

1. Stampa med höger fot intill vänster
 - &. Stampa med vänster fot något till vänster
 2. Stampa med höger fot något till höger
(böj något på knäna)
 3. Vrid tårna inåt
 - &. Vrid hälarne inåt
 4. Vrid tårna inåt
- (fötterna ska nu vara intill varandra igen)

Peka höger, vänster, häl fram, tå bak

5. Peka ut till höger med höger fot
- &. Sätt ned höger fot intill vänster
6. Peka ut till vänster med vänster fot
- &. Sätt ned vänster fot intill höger
7. Sätt fram höger häl
- &. Sätt ned höger fot intill vänster
8. Sätt bak vänster tå

Knälyft, låg kick bakåt, knälyft, step, step

1. Lyft upp vänster knä
2. Sträck ut vänster ben nedåt, bakåt
3. Lyft upp vänster knä igen
- &. Sätt ned vänster fot bakom dig
4. Kliv framåt med höger fot

Pivot 1/2, pivot 1/4 och heel twist

5. Kliv framåt med vänster fot
6. Vrid 1/2 varv åt höger
7. Kliv framåt med vänster fot
- &. Vrid 1/4 varv åt höger
och vrid ut hälarne åt vänster
8. Vrid tillbaka hälarne till mitten

Börja om