

Conrado Cha Cha

Koreograf: Rob Ingenthron

Nivå: intermediate

Beskrivning: 4 wall line dance, 32 counts

Musik: George Strait "I Just Wanna Dance With You" (114 BPM)

Cha cha break (step, rock step)

1. Kliv till vänster med vänster fot
2. Kliv bakåt med höger fot och gunga bakåt
3. Lägg över vikten på vänster fot

Cha cha swivels

4. Kliv diagonalt framåt med höger fot samtidigt som du vrider vänster häl till vänster
 - &. Dra vänster fot intill höger (båda tårna framåt)
 - 5&. Gör som steg 1& fast med vänster fot
 - 6&7&. Upprepa steg 1&2&
- (Detta ger en "skridskoåkande" rörelse framåt. Överkroppen ska vara vänd framåt hela tiden.)

Cha cha höger och vänd 1/4, pivot 1/2

8. Kliv till höger med höger fot
- &. Sätt vänster fot intill höger
1. Kliv till höger med höger fot och vänd 1/4 varv åt höger
2. Kliv framåt med vänster fot
3. Vänd 1/2 varv åt höger

Shuffle locks

4. Kliv framåt med vänster fot
- &. Dra in höger fot bakom vänster
5. Kliv framåt med vänster fot
- 6&7. Gör som steg 1&2 fast med höger fot
- 8&1. Gör som steg 1&2

Mambo steps (syncopated rock steps)

2. Kliv framåt med höger fot och gunga framåt
- &. Gunga tillbaka och lägg över vikten på vänster fot
3. Sätt höger fot intill vänster
4. Kliv bakåt med vänster fot och gunga bakåt
- &. Gunga tillbaka och lägg över vikten på höger fot
5. Sätt vänster fot intill höger

Pivot 1/2, Shuffle lock

6. Kliv framåt med höger fot
7. Vänd 1/2 varv åt vänster
8. Kliv framåt med höger fot
- &. Dra in vänster fot bakom höger
1. Kliv framåt med höger fot

Point, point, sailor step

2. Peka framåt med vänster tå
3. Peka till vänster med vänster tå
4. Korsa vänster fot bakom höger
- &. Sätt höger fot intill vänster
5. Kliv framåt med vänster fot

Shuffle locks

6. Kliv framåt med höger fot
- &. Dra in vänster fot bakom höger
7. Kliv framåt med höger fot
- &. Dra in vänster fot bakom höger
8. Kliv framåt med höger fot

Börja om